



VILA DE LES

Carrera de caracter popular, perfecto para aquellos participantes que empiezan a correr o prefieren distancias más cortas. **Recorrido aconsejado para aquellos que quieran participar andando o nordic walking.**

- **Distancia:** 9 Km
- **Desnivel Positivo:** 550m D+
- **Salida:** 10:00h
- **Lugar:** Les
- **Precio:** INCLUYE COMIDA CORREDOR (Acompañantes 9€)
 - **Diciembre – Abril:** 6€
 - **Mayo y Junio:** 11€

***Seguro de accidentes:** 4€. Obligatorio para los NO FEDERADOS EN MONTAÑA

***Seguro de anulación de inscripción:** 5€. Derecho a devolución del 100% de la inscripción si la anulación se hace antes del 30 Abril. Del 1 de Mayo al 5 de Junio se abonará el 75%. Desde el 6 de Junio sólo se abonará el 50% del importe de la inscripción. ESTE SEGURO NO ES OBLIGATORIO. QUIEN NO LO CONTRATE Y REALICE LA ANULACIÓN PERDERÁ EL 100% INSCRIPCIÓN.

CATEGORIAS:

- General (Hombres y Mujeres)
- Veteranos 2 (Hombres y Mujeres). A partir de 50 años
- Veteranos 1 (Hombres y Mujeres). A partir de 40 años
- Sub23 (Hombres y Mujeres). Entre 16 y 23 años
- Infantil (Hombres y Mujeres). Menores de 16 años
- Nordic Walking (Hombres y Mujeres)

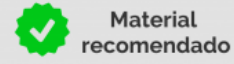
Premios:

- A los 3 primeros de cada sexo
- General Hombres y General Mujeres
- Veteranos 2 (Hombres y Mujeres). A partir de 50 años
- Veteranos 1 (Hombres y Mujeres). A partir de 40 años
- Infantil (Hombres y Mujeres). Menores de 16 años
- Nordic Walking (Hombres y Mujeres)





EQUIPAMIENTO TRAIL CARLAC 2018



<i>Equipamiento/Material</i>	<i>Montludé SkyMarathon</i>	<i>Montludé SkyRace</i>	<i>Bòsc de Carlac</i>	<i>Vila de Les</i>
Teléfono móvil				
Chaqueta, Corta-viento o similar				
Depósito agua o bidón >0'5L				
Manta térmica (140x200 cm)				
Impermeable (>10000 columna de agua)				
Pantalón o cubre-pantalón Impermeable				
2ª Capa o camiseta térmica manga larga				
Guantes y Gorro				
Sílbato				
Bastones				
Gorra, tubular o similar				
GPS o Reloj GPS con el track				
Crema Solar				
Reserva alimentaria				



***Nota:** la organización se reserva el derecho a poner como obligatorios alguno de estos materiales recomendados, se avisará como muy tarde en el Briefing de Carrera del día anterior.

Avituallamientos y límites horarios

Tipos de avituallamientos:

- **Líquido + Sólido:** Agua, refresco de cola, Istónico, Pastel Osawa Ecológico, Frutos Secos, Dulces y Fruta.
- **Completo:** Idem + Sandwiches dulces y salados

Nº	Lugar	Avituallamiento	Altura	Distancia	Cierre
S	Les		636 m	0 Km	
1	Pista de Bausen	Líquido + Sólido	895 m	5 Km	
2	Meta	Completo + Cerveza	636 m	9'4 Km	14:00h

Lugares de interés y acceso en vehículo

Lugar	Tipo de acceso	Distancia de carrera
Castèth de Pijoèrt	15' andando desde Les	1 Km
Pista de Bausen (AV1)	10' andando desde Bausen	5 Km
Bausen	Coche	6 Km
Sant Ròc	5' andando desde Bausen (Dirección Bòsc de Carlac)	
Cementerio Teresa	7' andando desde Bausen (Dirección Bòsc de Carlac)	



REGLAMENTO

- El objetivo de Trail Carlac es promocionar las montañas de Quate Lòcs, la práctica deportiva como correr por montaña y al finalizar la carrera restablecer los senderos y lugares dejándolos limpios de marcajes y señalizaciones.
- Realizar la inscripción significa que el corredor acepta todos los puntos del reglamento y las características de la carrera a la que participa.
- La organización se reserva el derecho, en exclusividad, sobre las imágenes/vídeo de las diferentes carreras, de los fotógrafos/cámaras contratados por la organización, así como el derecho de la explotación de las fotografías y vídeo de la carrera.
- Se requiere un mínimo de condición física y material específico y en buenas condiciones, según la carrera elegida.
- La inscripción a la carrera implica la aceptación del Reglamento y el participante declara estar preparado para realizar la carrera a la que se inscribe.
- El participante exime de responsabilidad a la organización en caso de accidente, lesión o cualquier otro imprevisto.
- Hay que llevar el dorsal facilitado por la organización, bien visible durante todo el recorrido.
- Los corredores que decidan abandonar la carrera, deberán comunicarla a la organización o a un control de paso.
- El recorrido estará debidamente señalizado con cintas, banderines y flechas.
- El recorrido contará con diferentes puntos de control de cumplimiento obligatorio.
- En caso de no pasar por un paso de control el corredor quedará descalificado.
- Se deberá seguir el recorrido marcado, sin atajar ni recortar el recorrido.
- Está totalmente prohibido tirar basura fuera de los lugares asignados en los avituallamientos.
- El mal tempo no será un impedimento para celebrar la carrera, aun que la organización se reserva el derecho de modificar el horario de salida y el recorrido.
- La organización podrá suspender la carrera una vez iniciada, siempre y cuando sea por extrema gravedad del motivo de suspensión.